



Sirdalsstafetten

Onsdag 18 mars

Feed kl. 18.00

Stafett med 3 etapper: klassisk, fri, fri
Påmelding via påmeldingsansvarlig i egen klubb.
Eller nils.inge.gauthun@gmail.com
Frist 17 mars kl. 23:59

Klasse	Kontingent	
G 10 år og yngre - Stafett 3 etapper	270	10 år og yngre: 3*800 meter
G 11-12 år - Stafett 3 etapper	270	
G 13-14 år - Stafett 3 etapper	270	11-12 år: 3*2 km
G 15-16 år - Stafett 3 etapper	270	13-16 år: 3*3km
J 10 år og yngre - Stafett 3 etapper	270	
J 11-12 år - Stafett 3 etapper	270	Junior, senior miljø, kvinner
J 13-14 år - Stafett 3 etapper	270	senior: 3*4 km
J 15-16 år - Stafett 3 etapper	270	
Junior kvinner - Stafett 3 etapper	300	Menn senior: 3*8 km
Junior menn - Stafett 3 etapper	300	
Kvinner miljø - Stafett 3 etapper	350	
Kvinner senior - Stafett 3 etapper	350	
Menn miljø - Stafett 3 etapper	350	
Menn senior - Stafett 3 etapper	350	