



Sirdalsstafetten

Onsdag 16. mars kl 18.00

Lysløypa på Tjørhom, start ved skytebanen

Stafett med 3 etapper: klassisk, fri, fri
Påmelding via påmeldingsansvarlig i egen klubb
eller til aakfidjeland@hotmail.com
Frist 14.mars kl 23.59

Startkontingent pr.lag: Jenter/gutter kr 300,-. Junior/Miljø: kr 345,-. Senior kr 390,-. Dobbel kontingent ved etter påmelding.

Klasser:

Gutter 10 år og yngre
Gutter 11-12 år
Gutter 13-14 år
Gutter 15-16 år
Jenter 10 år og yngre
Jenter 11-12 år
Jenter 13-14 år
Jenter 15-16 år
Junior Menn
Junior Kvinner
Senior Menn
Senior Kvinner
Senior Miljø

Løypelengder:

10 år og yngre: 3 x 800 m
11-12 år: 3 x 1,8 km
13-16 år og miljø: 3 x 2,8
Junior kvinner og senior kvinner:
3 x 4,6 (2,8+1,8)
Junior menn og senior menn:
3 x 5,6 (2,8+2,8)