



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Kvinner Senior

60 m	Hege Vold	7,91(+0,2)	Egersund	05.05.2011
80 m HK	Hege Vold	12,00 +1,4	Fagernes	13.08.2004
100 m	Hege Vold	12.18 +1.3	Sandnes	13.08.2008
150 m	Hege Vold	18.79 +1.0	Egersund	06.05.2010
200 m	Hege Vold	25.10	Oslo	16.08.2008
300 m	Hege Vold	40.89	Egersund	13.09.2007
400 m	Hege Vold	56,06	Fana	07.06.2009
600 m	Agathe Espevik Thorsen	1.46,77	Haugesund	16.05.2021
800 m	Ingvill Bergset	2.14.79	Oslo	00.07.87
1000 m	Ingvill Bergset	2.56.5	Stavanger	14.06.1987
1500 m	Ingvill Bergset	4.40.54		00.00.88
2000 m	Therese Fossfjell	7,07,90	Fana	07.06.2009
3000 m	Tove Bjerkreim	11.38.6	Ålgård	05.10.1976
100 m h (76,2)	Hege Vold	13.64 +1.3	Oslo/Bi	03.07.2009
200 m HK	Ingvill Bergset	31.9	Sandnes	29.09.1988
300 m HK	Hege Vold	44,58	Moss	03.09.2005
400 m hekk	Hege Vold	58.42	Lillehammer	31.07.2009
Høyde	Anneli Salte	1.55	Klepp	26.06.1982
Høude u.t.	Anette Nordstrand	1.22	Ålgård	27.02.1997
Lengde	Hege Vold	5,31	Haugesund	20.05.2007
Lengde u.t.	Anette Nordstrand	2.38	Ålgård	19.03.1998
Tresteg	Hege Vold	12.18		13.08.2008
Kule(4)	Anneli Salte	11.80	Kristiansand	09.07.1983
Diskos(1)	Anneli Salte	35.98	Kristiansand	09.07.1983
Spyd(600)	Anneli Salte	34.54	Haugesund	12.09.1982
7 kamp	Hege Vold	4377	Nyköping/SWE	19.06.2005



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Kvinner – U23 år (20 – 22 år)

100 m	Hege Vold	12.18 +1.3	Sandnes	13.08.2008
150 m	Hege Vold	18.79 +1.0	Egersund	06.05.2010
200 m	Hege Vold	25.10	Oslo	16.08.2008
300 m	Hege Vold	41,16	Egersund	12.05.2008
400 m	Hege Vold	56,06	Fana	07.06.2009
100 m hekk	Hege Vold	13.64 +1.3	Oslo/Bi	03.07.2009
400 m hekk	Hege Vold	58.42	Lillehammer	23.07.2009
Tresteg	Hege Vold	12.18		13.08.2008



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Jenter - 18/19 år

60 m	Hege Vold	7,98 +1,1	Egersund	03.05.2007
100 m	Hege Vold	12,18 +1,2	Tønsberg	03.08.2007
150 m	Hege Vold	19.09 +1.0	Egersund	03.05.2007
200 m	Hege Vold	25,76 -0,1	Fana	01.06.2007
300 m	Hege Vold	40.89	Egersund	13.09.2007
400 m	Elisabeth Aksnes	62.0	Ålgård	16.08.1986
600 m				
800 m	Elisabeth Aksnes	2.19.7	Stavanger	23.08.1986
1000 m				
1500 m	Elisabeth Aksnes	4.53.9	Stavanger	24.08.1986
2000 m				
100 m HK	Hege Vold	14,17 +1,7	Tønsberg	05.08.2007
200 m HK				
400 m hk	Hege Vold	61,90	Tønsberg	04.08.2007
Høyde				
Høude u.t.	Anette Nordstrand	1.22	Ålgård	27.02.1997
Lengde	Hege Vold	5,31	Haugesund	20.05.2007
Lengde u.t.	Anette Nordstrand	2.38	Ålgård	19.03.1998
Tresteg	Mette Østrem	9.56	Ålgård	29.09.1990
Kule(4)	Mette Østrem	8.36	Evje	01.09.1990
Diskos(1)				
Spyd(600)				



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Jenter - 17 år

60 m	Elin Øvrebø	9.0	Ålgård	23.04.1990
	Tone H Antonsen	9.0	Ålgård	22.04.1991
100 m	Hege Vold	12,64 +1,2	Fana	19.08.2005
200 m	Hege Vold	26,24 -2,2	Nyköping/SWE	18.06.2005
300 m	Ingvill Bergset	45.8	Ålgård	29.09.1990
400 m	Hege Vold	60,65	Egersund	17.09.2005
600 m	Tone H Antonsen	1.54.7	Ålgård	02.09.1991
800 m	Elisabeth Aksnes	2.20.1	Sandnes	21.09.1985
1000 m	Elisabeth Aksnes	3.12.0	Stavanger	06.08.1985
1500 m	Torill Pedersen	5.05.3	Haugesund	18.08.1979
2000 m				
100 m HK (84,0)	Hege Vold	14,70 +0,0	Egersund	17.09.2005
200 m HK				
300 m HK	Hege Vold	44,58	Moss	03.09.2005
Høyde	Hege Vold	1,47	Nyköping/SWE	18.06.2005
Høude u.t.	Anette Nordstrad	1.22	Ålgård	27.02.1997
Lengde	Hege Vold	5,29	Bryne	14.09.2005
Lengde u.t.	Anette Nordstrad	2.30	Ålgård	27.02.1997
Kule(4)	Anneli Salte	11.80		09.07.1983
Diskos(1)	Anneli Salte	35.98		09.07.1983
Spyd(600)	Anneli Salte	34.50	Sandnes	24.07.1983
7 kamp	Hege Vold	4377	Nyköping/SWE	19.06.2005



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Jenter - 16 år

60 m	Hege Vold	8,20 +1,3	Stavanger	16.05.2004
100 m	Hege Vold	12,79 +1,0	Aabenraa/DEN	02.10.2004
150 m	Hege Vold	19,87 +0,4	Egersund	06.05.2004
200 m	Hege Vold	26,21 +0,9	Trondheim	31.07.2004
300 m	Helen Solheim Volden	46,25	Lye	20.05.2019
400 m	Marianne Bergset	62.5	Sandnes	25.08.1985
600 m	Margrete Urdal	1.57.9	Ålgård	02.09.1991
800 m	Ingvill Bergset	2.19.4	Stavanger	09.09.1989
1000 m				
1500 m	Ingvill Bergset	4.48.72	Askim	12.02.1989
80 m HK	Hege Vold	12,00 +1,4	Fagernes	13.08.2004
100 m HK (76,2)	Hege Vold	15,29 -0,4	Aabenraa/DEN	02.10.2004
100 m HK (84,0)	Hege Vold	15,59 +0,9	Trondheim	01.08.2004
200 m HK	Ingvill Bergset	32.?	Sandnes	29.09.1989
300 m HK	Hege Vold	46,78	Fagernes	14.08.2004
Høyde	Anneli Salte	1.55	Klepp	26.06.1982
Høude u.t.	Anette Nordstrand	1.20	Ålgård	08.02.1996
Lengde	Anneli Salte	4.93	Sola	13.06.1982
Lengde u.t.	Anette Nordstrand	2.30	Ålgård	08.02.1996
Tresteg	Hege Vold	10,20	Frøyland	23.08.2004
Kule(3)	Ingvill Bergset	9.63	Kleppe	18.06.1989
Kule(4)	Anneli Salte	11.25	Fana	04.08.1982
Diskos(1)	Anneli Salte	34.68	Frøyland	28.06.1982
Spyd(600)	Anneli Salte	34.54	Haugesund	12.09.1982
Spyd(500)	Helen Solheim Volden	24,33	Søgne	14.09.2019
7. kamp	Hege Vold	3990	Nadderud	05.09.2004
4. kamp	Helen Solheim Volden	3045	Ålgård	21.09.2019



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Jenter - 15 år

60 m	Hege Vold	8.29	Sandnes	27.09.2003
60 m manuel	Hege Antonsen	8.4	Stavanger	19.01.1992
100 m	Martine Haver Egeland	13.37	Sandnes inne	05.02.2023
200 m	Ingvill Bergset	27.4	Sandnes	29.09.1988
300 m	Siri Lodden	47.19	Skien	07.08.1992
400 m	Ingvill Bergset	58.5	Haugesund	11.06.1988
800 m	Ingvill Bergset	2.14.8	Tyrving	17.06.1988
1000 m	Ingvill Bergset	2.57.8	Sandnes	00.09.88
1500 m	Ingvill Bergset	4.40.54	Bislett	02.07.1988
2000 m	Therese Fossfjell	7,07,90	Fana	07.06.2009
100 m HK	Unn Gjesdal	17.8	Sandnes	05.10.1984
200 m HK	Ingvill Bergset	31.9	Sandnes	29.09.1988
Høyde	Anneli Salte	1.50	Haugesund	26.09.1981
Høyde u.t.	Anette Nordstrand	1.18	Ålgård	00.02.1995
Lengde	Anneli Salte	4.96	Sola	11.10.1981
Lengde u.t.	Mette Østrem	2.33	Ålgård	24.02.1987
Tresteg	Hege Antonsen	8.91	Sandnes	19.09.1992
Kule(3)	Trine Mangersnes	7,81	Egersund	20.06.2000
Kule(4)	Anneli Salte	10.54	Klepp	03.07.1981
Diskos(1)	Anneli Salte	33.10	Sandnes	13.09.1981
Spyd(600)	Ingvill Bergset	31.64	Oslo	27.08.1988



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Jenter - 14 år

60 m	Hege Vold	8,16	Nadderud	15.06.2002
100 m	Ingvill Bergset	13.2 (man)	Stavanger	14.05.1987
	Hege Vold	13,44	Stavanger	20.06.2002
200 m	Hege Vold	26,48	Nadderud	16.06.2002
300 m	Bjørg Tendenes	45.3	Ålgård	07.09.1992
400 m	Hege Vold	62,16	Sandnes	26.06.2002
600 m	Therese Fossfjell	1,42,50	Fana	31.05.2008
800 m	Ingvill Bergset	2.14.79	Oslo	04.07.1987
1000 m	Ingvill Bergset	2.56.5	Stavanger	14.06.1987
1500 m	Ingvill Bergset	4.48.8		00.00.87
60 m HK	Hege Vold	10,57	Ravnanger	07.09.2002
80 m HK	Hege Vold	13,68		
Høyde	Hege Vold	1,42	Sandnes	08.06.2002
Høude u.t.	Anne Torgersen	1.15	Frøyland	02.01.1983
Lengde	Gudrun Aarrestad	4.47	Ålgård	07.09.1978
Lengde(s)	Hege Vold	4,94	Ålgård	02.09.2002
Lengde u.t.	Mette Østrem	2.25	Ålgård	27.01.1980
Tresteg(s)	Hege Vold	9,95	Ålgård	16.10.2002
Kule(3)	Anneli Salte	10.93	Stavanger	08.10.1980
Diskos(1)	Anne Torgersen	20.40	Frøyland	31.08.1983
Spyd(400)	Ingvill Bergset	35.44	Stavanger	03.05.1987
Spyd(600)	Anneli Salte	23.20	Klepp	25.08.1980



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Jenter - 13 år

60 m	Hege Vold	8,48	Stjørdal	01.09.2001
80 m	Thea Borgersen	13,25 (+1,7)	Ålgård	13.06.2018
100 m	Bjørg Tendenes	13.7	Stavanger	05.05.1991
200 m	Mette Østrem	29.0	Stavanger	01.10.1985
300 m	Hege Vold	46,25	Søgne	27.09.2001
400 m	Gerd Madland	71.0	Stavanger	03.09.1975
600 m	Therese Fossfjell	1,47,25	Nadderud	16.06.2007
800 m	Åse Idland	2.19.2	Sandnes	30.09.1986
1000 m	Ingvill Bergset	3.00.0	Sandnes	30.09.1986
1500 m	Agathe Espevik Thorsen	4.49,02	Sandnes (inne)	23.08.1986
2000 m	Øygunn Molaug	7.14.2	Stavanger	18.09.1980
60 m HK	Hege Vold	11,57	Sand	20.05.2001
80 m HK	Anneli Salte	16.8	Stavanger	20.06.1979
Høyde	Anne Torgersen	1.40	Ålgård	09.06.1982
Høude u.t.	Guro Lerstøl	1.15	Jørpeland	21.02.1981
Lengde	Hege Vold	4,52	Leikvang	15.09.2001
Lengde(s)	Hege Vold	4,78		
Lengde u.t.	Anneli Salte	2.34	Klepp	10.01.1979
Tresteg(s)	Hege Antonsen	9.18	Ålgård	29.09.1990
Kule(3)	Anneli Salte	10.08	Ålgård	08.09.1979
Kule (2)	Erika Huitson	8.43	Sola	04.06.2019
Diskos(1)	Anne Torgersen	20.30	Klepp	21.08.1982
Spyd(400)	Ingvill Bergset	30.06	Stavanger	04.05.1986
Spyd(600)	Anneli Salte	23.36	Klepp	30.07.1979
Liten Ball(150)	Grete Ravndal	37.70	Klepp	08.09.1982
Slengball(0.7)	Randi Skjæveland	26.01	Stavanger	01.09.1962





## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Jenter - 12 år

40 m	Heidi Liberg	6.1	Stavanger	14.05.1987
60 m	Heidi Liberg	8.5	Sola	11.06.1987
100 m	Hege Antonsen	14.5	Ålgård	19.09.1989
200 m	Kitty Warem	29.9	Ålgård	16.08.1986
300 m	Ragnhild Kalsås	51.6	Ålgård	02.09.1991
400 m	Ingunn Aarrestad	72.6	Sandnes	10.06.1969
600 m	Anne Torgersen	1.49.2	Stavanger	30.09.1981
800 m	Ingvill Bergset	2.25.25	Byrkjelo	13.07.1985
1000 m	Ingvill Bergset	3.12.1	Sandnes	10.10.1985
1500 m	Agathe Espevik Thorsen	5.03.76	Ålgård	09.05.2022
60 m HK	Ingvill Bergset	11.8	Sandnes	10.10.1985
Høyde	Oddrun Ravndal	1.35	Sola	07.10.1985
	Anne-Lise Heggø	1.35	Bryne	08.05.1991
Høude u.t.	Anneli Salte	1.10	Frøyland	21.01.1978
Lengde(s)	Anneli Salte	4.43	Stavanger	03.06.1978
Lengde u.t.	Anneli Salte	2.24	Frøyland	04.02.1978
Tresteg(s)	Anette Nordstrand	7.02	Ålgård	28.09.1992
Kule(2)	Anne-Lise Heggø	9.50	Sola	09.05.1991
Kule(3)	Anne Torgersen	8.79	Ålgård	08.09.1981
Diskos(1)	Ingvill Bergset	9.02	Sandnes	10.10.1985
Spyd(400)	Ingvill Bergset	23.10	Orre	22.05.1985
Liten Ball(80)	Trine Mangersnes	36.30	Orre	21.05.1997
Liten Ball(150)	Tonje Åreskjold	32.20	Klepp	06.05.1986
Slengball(0.7)	Randi Skjæveland	19.70	Stavanger	02.09.1961



## Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

### Jenter - 11 år

40 m	Kristin Lima	6.6	Stavanger	14.05.1987
60 m	Hege Antonsen	8.9	Stavanger	12.05.1988
	Anne-Lise Heggø	8.9	Sandnes	25.08.1990
100 m	Anne-Lise Heggø	15.0	Stavanger	25.09.1989
200 m	Margrete Urdal	30.0	Ålgård	16.08.1986
300 m	Vigdis Warem	55.0	Ålgård	06.09.1993
400 m	Anne Torgersen	72.6	Frøyland	04.06.1980
600 m	Agathe Espevik Thorsen	1.46,77	Haugesund	16.05.2021
800 m	Anne-Lise Heggø	2.33.11	Skien	12.08.1990
1000 m	Anne-Lise Heggø	3.24.2	Stavanger	06.05.1990
1500 m				
60 m HK	Agathe Espevik Thorsen	11,49	Haugesund	16.05.2021
Høyde	Anne-Lise Heggø	1.35	Sand	09.06.1990
	Anne Torgersen	1.25	Haugesund	16.08.1980
Høude u.t.	Mette Østrem	1.00	Klepp	29.01.1983
Lengde(s)	Anne-Lise Heggø	4.43	Skien	12.08.1990
Lengde u.t.	Anne-Lise Heggø	2.16	Ålgård	26.02.1990
Tresteg (s)	Anne-Lise Heggø	8.95	Ålgård	29.09.1990
Kule(2)	Anne-Lise Heggø	7.92	Ålgård	24.09.1990
Kule(3)	Anne Torgersen	7.23	Ålgård	06.08.1980
Diskos(1)				
Spyd(400)	Ingvill Bergset	17.70	Sandnes	05.10.1984
Liten Ball(80)	Hege Vold	29.67	Orre	12.05.1999
Liten Ball(150)	Anne-Lise Heggø	31.47	Ålgård	29.09.1990