



Gjesdal Idrettslag

Klubbrekorder

Menn Senior

60 m	Søren Nedrebø	7.1	Stavanger	08.09.1955
100 m	Torvald Hadland	11.1	Sola	11.06.1987
200 m	Torvald Hadland	22.7	Stavanger	18.08.1984
300 m	Torvald Hadland	35.9	Sola	11.06.1987
400 m	Svein Høgemark	49.6	Sandnes	31.08.1985
600 m	Svein Høgemark	1.23.8	Stavanger	24.04.1985
800 m	Odd Morten Brekke	1.50.54	Stockholm	16.07.2002
1000 m	Svein Høgemark	2.31.3	Stavanger	10.10.1984
1500 m	Odd Morten Brekke	3,41,53	Norrtälje/Sv	11.07.2005
2000 m	Odd Morten Brekke	5.18.25	Florø	01.06.2002
3000 m	Knut Erik Rame	8,07,08	Stavanger	20.06.2000
5000 m	Knut Erik Rame	13.56.08	Nadderud	08.07.2000
10000 m	Knut Erik Rame	29.03.04	Bergen	29.08.2001
Halvmaraton	Bjarte Vik	1.05,52	Oslo	06.09.2001
Maraton	Trond Idland	2.16.09	London	23.04.2006
2000 m H	Trond Idland	5.52.4	Oslo	23.06.2000
3000 m H	Jim Svenøy	8,28,86	Hengelo/NE	28.05.2005
110 m HK	Søren Nedrebø	16.3	Sandnes	27.08.1960
200 m HK	Svein Høgemark	27.7	Sandnes	02.10.1983
300 m HK	Svein Høgemark	42.8	Sandnes	02.10.1982
400 m HK	Søren Nedrebø	57.8	Bergen	17.08.1957
Høyde	Kjell Fjeldheim	1.80	Ålgård	04.07.1984
Høude u.t.	Thomas Østrem	1.41	Ålgård	16.02.1993
Stav	Reidar Malmin	2.90	Stavanger	12.09.1970
Lengde	Svein Høgemark	6.81	Fana	20.08.1983
Lengde u.t.	Torvald Hadland	2.94	Ålgård	12.02.1984
Tresteg	Søren Nedrebø	13.11	Stavanger	30.08.1956
Kule(7.2)	Jan Arne Krogedal	11.45	Ålgård	10.08.1985
Diskos(2)	Sven K. Håland	33.00	Varhaug	09.09.1962
Spyd(800)	Jan I. Lommeland	59.58	Haugesund	12.09.1982
Slegge (7,26)	Erik Liberg	39,20	Ålgård	24.05.2022
5 kamp	Arne Warem	2814	Lyngdal	24.06.2014
10 kamp	Arne Warem	5788	Nittedal	31.08.2014



Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

Menn – U23 år (20 – 22 år)

60 m				
100 m				
200 m				
300 m				
400 m				
600 m				
800 m	Trond Idland	1,56,36	Nadderud	16.06.2002
1000 m				
1500 m	Odd Morten Brekke	3,44,05	Heusden	20.07.2002
2000 m	Odd Morten Brekke	5,18,25	Florø	01.06.2002
3000 m	Odd Morten Brekke	8,14,62	Nadderud	14.06.2002
5000 m	Trond Idland	14.50.40	Sandnes	08.06.2002
10000 m				
Halvmaraton	Trond Idland	1,07,20	Drammen	07.10.2001
Maraton				
2000 m H	Trond Idland	5.52.4	Oslo	23.06.2000
3000 m H	Trond Idland	9,09,77	Lillehammer	03.08.2002
110 m HK				
200 m HK				
300 m HK				
400 m HK				
Høyde				
Høyde u.t.				
Stav				
Lengde				
Lengde u.t.				
Tresteg				
Kule(7.2)				
Diskos(2)				
Spyd(800)				
Slegge				
5 kamp				
10 kamp				



Gjesdal Idrettslag Klubbrekorder

Gutter - 18/19 år

60 m	Kjell Fjeldheim	7.7	Ålgård	16.09.1984
100 m	Torvald Hadland	11.2	Sandnes	22.05.1985
200 m	Torvald Hadland	22.8	Sandnes	02.07.1985
300 m	Thomas Østrem	40.2	Ålgård	07.09.1992
400 m	Svein Høgemark	49.6	Sandnes	31.08.1985
800 m	Svein Høgemark	1.53.6	Stavanger	30.07.1985
1000 m	Helge Johansen	2.39.8	Sandnes	22.08.1979
1500 m	Trond Idland	4.04.80	Jessheim	12.07.1998
3000 m	Trond Idland	8.48.0		
5000 m	Torleif Molaug	16.26.8		00.00.57
10000 m	Alf Ante Tornensis	33.39.23	Oslo	17.07.2019
2000 m H	Trond Idland	6.06.55	Oslo	12.06.1998
3000 m h	Asle Rønning Tjelta	10,10,79	Haugesund	05.08.2005
200 m HK	Svein Høgemark	28.1	Sandnes	21.09.1985
Høyde	Kjell Fjeldheim	1.80	Ålgård	04.09.1984
Høude u.t.	Torvald Hadland	1.40	Ålgård	10.02.1985
Lengde	Svein Høgemark	6.52	Sandnes	31.08.1985
Lengde u.t.	Torvald Hadland	2.74	Ålgård	10.02.1985
Tresteg	Svein Høgemark	12.52	Sandnes	06.10.1985
Kule(5.5)	Bjørn Lima	11.25	Ålgård	03.10.1979
Kule(7.2)	Bjørn Lima	9.95	Ålgård	04.09.1979
Diskos(2)	Svein K. Håland	33.00	Varhaug	08.09.1962
Spyd(800)	Rune Edland	46.48	Bryne	18.08.1979



Gjesdal Idrettslag

Klubbrekorder

Gutter - 17 år

60 m	Torvald Hadland	7.3	Sandnes	03.10.1984
100 m	Torvald Hadland	11.3	Sandnes	18.07.1984
200 m	Torvald Hadland	22.7	Stavanger	18.08.1984
300 m	Harald Bue	42.3	Ålgård	06.09.1993
400 m	Svein Høgemark	50.3	Stavanger	19.08.1984
600 m				
800 m	Svein Høgemark	1.54.7	Sandnes	05.10.1984
1000 m	Svein Høgemark	2.31.3	Stavanger	10.10.1984
1500 m	Trond Idland	4.13.60	Stavanger	20.08.1997
2000 m				
3000 m	Trond Idland	9.01.51	Oslo	15.06.1997
5000 m				
10000 m				
2000 m H	Trond Idland	6.20.4	Oslo	13.06.1997
3000 m H				
110 m HK	Terje Hogstad	18.9	Sandnes	01.07.1984
200 m HK	Svein Høgemark	27.9	Sandnes	01.09.1984
300 m HK				
400 m HK	Svein Høgemark	58.4	Sandnes	09.10.1984
Høyde	Kjell Fjeldheim	1.65	Ålgård	06.07.1983
Høude u.t.	Ivar Roda	1.40	Klepp	29.01.1983
Stav				
Lengde	Svein Høgemark	6.60	Tyrving	17.06.1984
Lengde u.t.	Torvald Hadland	2.94	Ålgård	12.02.1984
Tresteg	Svein Høgemark	12.80	Stavanger	10.10.1984
Kule (5)	Erik Liberg	14,28	Sandnes	15.05.2022
Kule (6)	Erik Liberg	12,66	Ålgård	24.05.2022
Kule(5.5)	Jan Arne Krogedal	14.21	Stavanger	11.05.1985
Kule(7.2)	Jan Arne Krogedal	11.45	Ålgård	10.08.1985
Diskos(1.5)	Torvald Hadland	27.64	Sandnes	01.09.1984
Diskos(2)	Svein K. Søyland	15.59		00.00.65
Slegge (5kg)	Erik Liberg	56,02	Gloppen	22.05.2022
Slegge (7,26kg)	Erik Liberg	39,20	Ålgård	24.05.2022
Spyd(600)				
Spyd(800)	Jan Arne Krogedal	58.10	Ålgård	10.08.1985



Gjesdal Idrettslag

Klubbrekorder

Gutter - 16 år

60 m	Svein Høgemark	7.3	Sola	06.10.1983
100 m	Torvald Hadland	11.6	Ganddal	18.05.1983
200 m	Torvald Hadland	23.4	Sandnes	23.07.1983
300 m	Andreas Paust Kaasa	39,95	Stavanger	16.05.2004
400 m	Svein Høgemark	51.0	Sandnes	24.07.1983
600 m	Rune Undheim	1.28.0	Stavanger	09.06.1971
800 m	Svein Høgemark	1.58.1	Tyrving	18.06.1983
1000 m	Svein Høgemark	2.36.4	Sandnes	07.10.1983
1500 m	Idar Rosland	4.12.17	Øresund	10.07.1982
2000 m	Trond Idland	6.09.06	Egersund	13.06.1996
3000 m	Trond Idland	9.18.4	Stavanger	22.05.1996
5000 m				
10000 m				
2000 mH				
80 m HK	Roy Liberg	15.2	Frøyland	03.09.1989
100 m HK	Terje Hogstad	16.2	Frøyland	31.08.1983
200 m HK	Svein Høgemark	27.7	Sandnes	02.10.1983
300 m HK	Rune Idland	45.67	Haugesund	30.05.1993
400 m HK	Svein Høgemark	60.1	Stavanger	24.08.1983
Høyde	Svein Høgemark	1.70	Bryne	10.09.1983
Høyde u.t.	Leiv Roda	1.30	Ålgård	12.02.1984
Stav	Rune Homse	2.60	Stavanger	15.09.1968
Lengde	Svein Høgemark	6.81	Fana	20.08.1983
Lengde u.t.	Torvald Hadland	2.87	Klepp	29.01.1983
Tresteg	Svein Høgemark	12.70	Sandnes	02.10.1983
Kule(4)	Jan Arne Krogedal	16.13	Tyrving	17.06.1984
Kule(5)	Erik Liberg	12.40	Sandnes	25.09.2021
Kule (7,26)	Erik Liberg	9,36	Sandnes	25.09.2021
Diskos(1)	Jan Arne Krogedal	42.40	Klepp	23.06.1984
Diskos(1.5)	Erik Liberg	39,30	Trondheim	03.09.2021
Spyd(600)	Jan Arne Krogedal	54.28	Ålgård	07.07.1984
Slegge (5)	Erik Liberg	48,44	Sandnes	25.09.2021
Slegge (6)	Erik Liberg	43,14	Sandnes	25.09.2021



Gjesdal Idrettslag

Klubbrekorder

Gutter - 15 år

60 m	Noralf Vølstad	7.5	Bryne	20.05.1970
100 m	Noralf Vølstad	11.8	Stavanger	15.08.1970
200 m	Torvald Hadland	23.9	Sandnes	25.09.1982
300 m	Harald Bue	40.11	Skien	10.08.1991
400 m	Svein Høgemark	53.0	Sandnes	26.08.1982
600 m	Noralf Vølstad	1.33.3	Stavanger	10.06.1970
800 m	Svein Høgemark	2.00.3	Tyrving	18.06.1982
1000 m	Svein Høgemark	2.39.9	Sandnes	08.10.1982
1500 m	Johan Auestad	4.27.0	Sandnes	23.05.1973
2000 m	Jan K Larsen	6.10.81	Bergen	13.08.1995
3000 m	Johan Auestad	9.47.3	Bryne	08.08.1973
5000 m				
10000 m				
2000 mH				
80 m HK				
100 m HK	Svein Høgemark	17.3	Egersund	14.08.1982
200 m HK	Svein Høgemark	28.0	Sandnes	10.10.1982
300 m HK	Svein Høgemark	42.8	Sandnes	02.10.1982
400 m HK	Svein Høgemark	59.3	Stavanger	09.10.1982
Høyde	Svein Høgemark	1.60	Klepp	26.06.1982
Høude u.t.	Jan Arne Krogedal	1.35	Klepp	29.01.1983
Stav	Stig Ronny Olvik	2.60	Klepp	03.08.1986
Lengde	Svein Høgemark	5.93	Tyrving	18.06.1982
Lengde u.t.	Torvald Hadland	2.76	Klepp	27.02.1982
Tresteg	Svein Høgemark	12.16	Stavanger	09.10.1982
Kule(4)	Jan Arne Krogedal	15.74	Frøyland	07.08.1983
Kule(5)	Erik Liberg	11,68	Sandnes	29.09.2020
Diskos(1)	Erik Liberg	44,34	Sandnes	15.06.2020
Diskos(1.5)	Torvald Hadland	25.40	Klepp	30.06.1982
Slegge (4)	Erik Liberg	46,05	Jessheim	29.08.2020
Spyd(600)	Jan Arne Krogedal	53.04	Sandnes	10.10.1983
Spyd(800)	Jan Arne Krogedal	47.50	Haugesund	13.08.1983



Gjesdal Idrettslag

Klubbrekorder

Gutter - 14 år

60 m	Geir Ove Undheim	7,69 +0,9	Haugesund	21.05.2005
100 m	Noralf Vølstad	11.9	?	00.00.69
200 m	Noralf Vølstad	24.4	Stavanger	05.08.1969
300 m	Noralf Vølstad	40.1	Stavanger	14.09.1969
400 m				
600 m	Geir Ove Undheim	1,34,63	Haugesund	10.09.2005
800 m	Svein Høgemark	2.05.2	Kongsberg	05.09.1981
1000 m	Svein Høgemark	2.46.9	Stavanger	09.09.1981
1500 m	Svein Høgemark	4.27.5	Stavanger	11.06.1981
2000 m	Trond Idland	6.49.5	Sandnes	15.06.1994
3000 m	Ottar Jensen	11.54.97	Lye	13.05.2014
5000 m				
60 mh	Rune Idland	10.2	Sandnes	29.09.1991
80 m HK	Jørn Lima	11.7	Kongsberg	00.09.87
200 m HK				
300 m HK				
400 m HK				
Høyde	Svein Høgemark	1.55	Kopervik	22.08.1981
Høyde u.t.	Ivar Roda	1.15	Nedstrand	09.02.1980
	Rune Idland	1.15	Ålgård	18.02.1991
	Per Ivar Bergset	1.15	Ålgård	16.02.1993
Stav	Pål Ravndal	1.75	Klepp	07.08.1991
Lengde(s)	Svein Høgemark	5.85	Haugesund	26.09.1981
Lengde u.t.	Stig Ronny Olvik	2.47	Klepp	16.02.1985
Tresteg	Svein Høgemark	12.18	Stavanger	10.10.1981
Kule(3)	Jan Arne Krogedal	16.93	Tyrving	19.06.1982
Kule(4)	Jan Arne Krogedal	13.70	Sola	13.06.1982
Diskos(1)	Jan Arne Krogedal	38.62	Kongsberg	28.08.1982
Spyd(400)	Stig Ronny Olvik	30.98	Frøyland	08.05.1985
Spyd(600)	Jan Arne Krogedal	43.14	Sandnes	08.10.1982
L.Ball(150)	Tom Inge Pedersen	49.53	Frøyland	16.06.1982
Slegge (4)	Erik Liberg	35.48	Ålgård	23.09.2019



Gjesdal Idrettslag

Klubbrekorder

Gutter - 13 år

60 m	Geir Ove Undheim	8,08	Nadderud	12.06.2004
100 m	Jørn Lima	12.86	Tyrving	21.06.1986
200 m manuel	Jørn Lima	26.2	Ålgård	16.08.1986
200 m	Geir Ove Undheim	26,30 +1,1	Nadderud	13.06.2004
300 m	Per Ivar Bergset	46.3	Ålgård	07.09.1992
400 m	Pål Ravndal	71.9	Ålgård	29.09.1990
600 m	Hans M Nesse	1.44.5	Stavanger	09.06.1974
800 m	Jørn Lima	2.09.2	Tyrving	20.06.1986
1000 m	Svein Høgemark	2.49.9	Stavanger	10.10.1980
1500 m	Svein Høgemark	4.30.0	Stavanger	05.10.1980
2000 m				
3000 m				
5000 m				
60 m hk	Øyvind Hølland	10.4 (+6,5)	Haugesund	19.05.2007
80 m HK	Terje Hogstad	14.5	Klepp	02.07.1980
200 m HK	Øyvind Hølland	34,27	Nadderud	11.06.2007
300 m HK				
400 m HK				
Høyde	Geir Ove Undheim	1,49	Sandnes	05.09.2004
Høude u.t.	Svein Høgemark	1.10	Klepp	16.02.1980
	Per Ivar Bergset	1.10	Ålgård	04.02.1992
Stav	Trond M. Østrem	1.70	Klepp	06.09.1989
	Pål Ravndal	1.70	Klepp	13.09.1990
Lengde(s)	Jørn Lima	5.47	Voss	24.08.1986
Lengde u.t.	Krister Henriksen	2.28	Odda	16.01.1991
Tresteg	Jørn Lima	11.14	Ålgård	26.09.1986
Kule(3)	Jan Arne Krogedal	15.07	Stavanger	10.10.1981
Kule(4)	Jan Arne Krogedal	11.95	Haugesund	26.09.1981
Diskos(1)	Jan Arne Krogedal	31.92	Kongsberg	05.09.1981
Spyd(400)	Stig Ronny Olvik	25.98	Frøyland	09.05.1984
Spyd(600)	Jan Arne Krogedal	37.30	Nærbø	12.08.1981
L.Ball(150)	Tor Fjeldheim	42.24	Frøyland	16.06.1982



Gjesdal Idrettslag

Klubbrekorder

Gutter - 12 år

40 m	Frode Johansen	6.6	Stavanger	14.05.1987
60 m	Geir Ove Undheim	8.16	Nadderud	16.06.2003
100 m	Rune Idland	14.4	Ålgård	19.09.1989
200 m	Trond Idland	33.9	Ålgård	28.09.1992
300 m	Per Ivar Bergset	49.7	Ålgård	02.09.1991
400 m				
600 m	Per Ivar Bergset	1.44.4	Sola	09.05.1991
800 m	Jørn Lima	2.22.0	Tyrving	21.06.1985
1000 m	Svein Høgemark	3.07.6	Ålgård	01.10.1979
1500 m	Jørn Lima	5.10.4	Ålgård	21.08.1985
2000 m				
3000 m				
5000 m				
60 m HK	Rune Idland	11.6	Stavanger	29.09.1989
200 m HK				
Høyde	Ivar Roda	1.35	Stavanger	08.10.1978
	Pål Ravndal	1.35	Skien	13.08.1989
Høude u.t.	Trond M. Østrem	1.10	Ålgård	27.02.1988
	Pål Ravndal	1.10	Ålgård	27.02.1989
Stav				
Lengde(s)	Jørn Lima	4.81	Sola	16.06.1985
Lengde u.t.	Krister Henriksen	2.29	Odda	10.01.1990
Tresteg	Per Ivar Bergset	8.31	Ålgård	29.09.1990
Kule(2)	Jørn Lima	11.18	Klepp	08.06.1985
Kule(3)	Jan Arne Krogedal	10.57	Ålgård	09.10.1980
Diskos(1)	Erik Ravndal	11.76	Sandnes	05.10.1983
Slegge (2)	Erik Liberg	24,16	Ålgård	25.09.2017
Spyd(400)	Jan Arne Krogedal	30.86	Orre	07.05.1980
Liten Ball	Stig Ronny Olvik	52.58	Klepp	07.09.1983



Gjesdal Idrettslag

Klubbrekorder

Gutter - 11 år

40 m	Pål Ravndal	6.6	Stavanger	14.05.1987
	Livar Lima	6.6	Ålgård	02.09.1991
60 m	Tor Johansen	8.8	Klepp	15.06.1975
	Rune Idland	8.8	Ålgård	29.06.1988
	Pål Ravndal	8.8	Stavanger	12.05.1988
100 m	Per Ivar Bergset	15.0	Ålgård	24.09.1990
200 m	Leidulf Øvrebø	33.7	Ålgård	28.09.1992
300 m	Leidulf Øvrebø	53.1	Ålgård	07.09.1992
400 m				
600 m	Trond Idland	1.55.3	Sola	09.05.1991
800 m	Jonny Lima	2.22.2	Stavanger	06.09.1980
1000 m	Jonny Lima	3.08.4	Stavanger	01.10.1980
1500 m	Trond Idland	5.32.5	Ålgård	06.10.1991
2000 m				
3000 m				
5000 m				
60 m HK	Stig Ronny Olvik	12.0	Klepp	30.06.1982
200 m HK				
Høyde	Svein Høgemark	1.25	Stavanger	02.08.1978
	Per Ivar Bergset	1.25	Skien	12.08.1990
Høude u.t.	Bent Høgemark	0.90	Nedstrand	09.02.1980
	Trond Idland	0.90	Ålgård	18.02.1991
Stav	Trond M. Østrem	1.60	Klepp	02.09.1987
Lengde(s)	Jørn Lima	4.50	Stavanger	27.09.1984
Lengde u.t.	Krister Henriksen	2.11	Ålgård	27.02.1989
Tresteg	Leidulf Øvrebø	7.13	Ålgård	28.09.1992
Kule(2)	Jørn Lima	9.66	Ålgård	29.08.1984
Kule(3)	Jan Arne Krogedal	9.20	Ålgård	06.09.1979
Diskos(1)				
Spyd(400)	Jonny Lima	30.90	Sandnes	30.06.1980
Liten Ball	Stig Ronny Olvik	46.82	Frøyland	16.06.1982