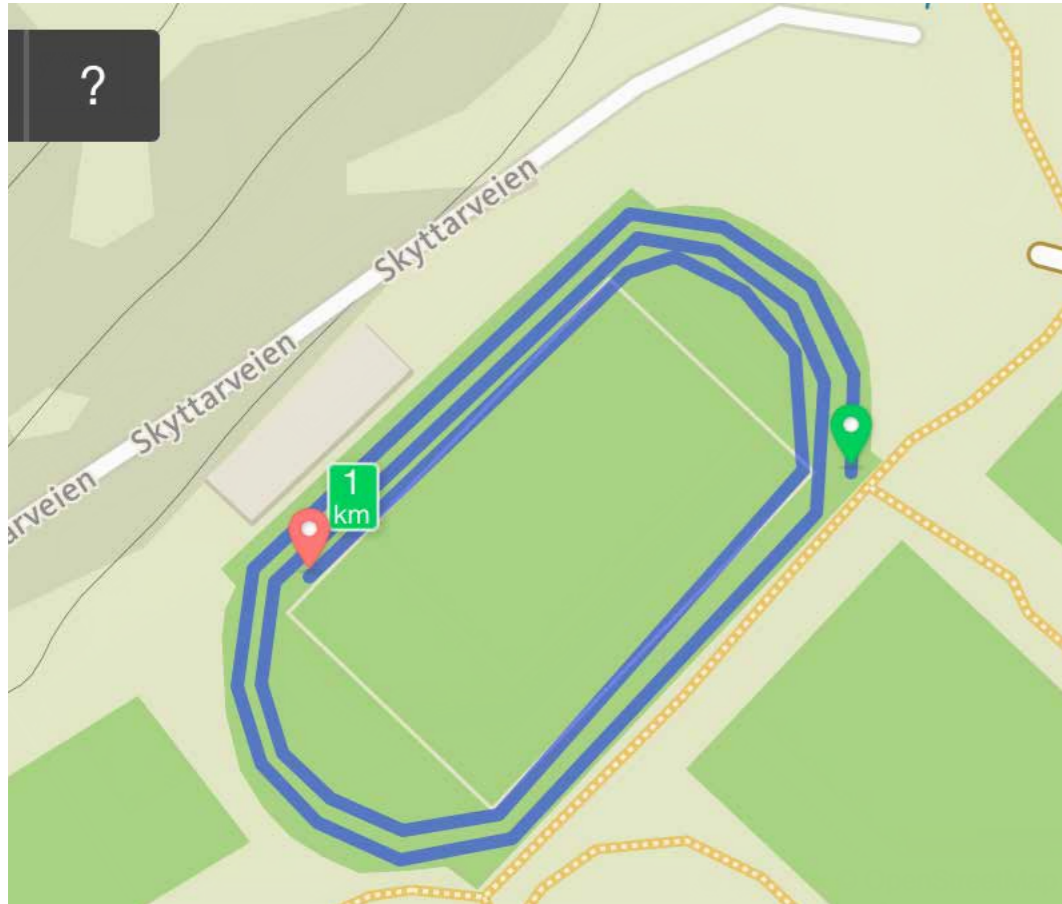
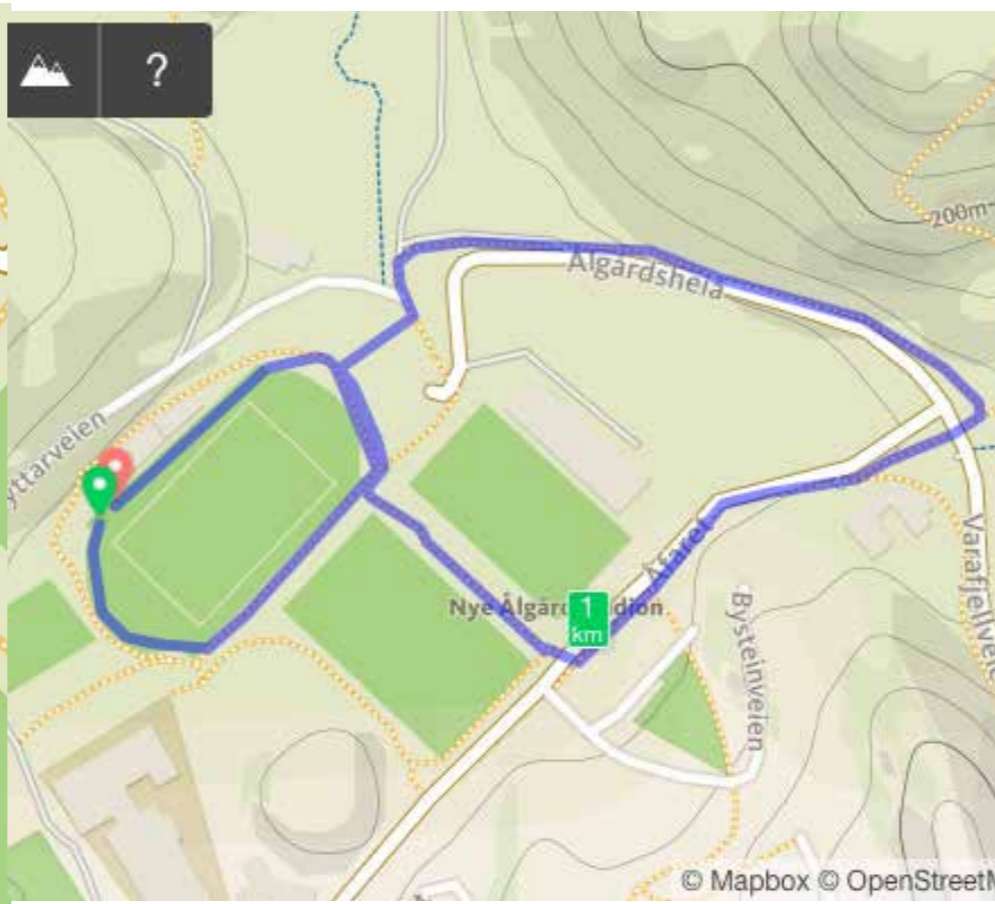


Ålgårdstafetten Menn senior + Veteran

Etappe 1: 1000 meter på bane



Etappe 2: 1400 meter (100 på bane, rundt ÅFK, 100 på bane) (Samme som etappe 4)



Etappe 3: 470 meter (100 på bane, utsiden av banen, 100 på bane)



Etappe 4: 1400 meter (100 på bane, rundt ÅFK, 100 på bane)



Etappe 5: 470 meter (100 på bane, utsiden av banen, 100 på bane)



Etappe 6: 400 meter på bane

