

Ålgårdstafetten 13-14 år, 15-16 år

Alle vekslinger er ved "mål-passering"

Etappe 1: 600 meter på bane (indre bane)

Etappe 2: 470 meter (100m på bane, utsiden av banen, langs p-plass, 100m på bane)



Etappe 3: 720 meter (100 på bane, rundt Solås kunstress, langs p-plass, 100m på bane)

Etappe 4: 400 meter på bane (indre bane)

